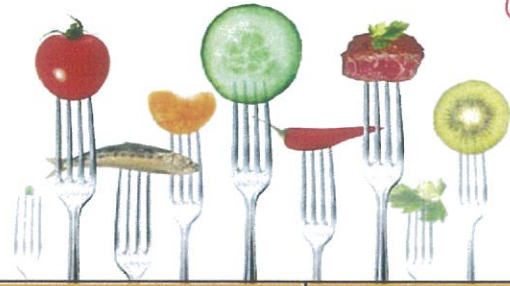


# EMENTA

## Berçário



Dia da Semana	Lanche (manhã)	Almoço		Lanche (tarde)
Segunda 12 março	Leite e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Prato Sobremesa	Alho-francês com peru Arroz de cenoura com peru* Maçã (papa)	Papa láctea de pera <sup>1,6,7</sup>
Terça 13 março	Fruta cozida e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Prato Sobremesa	Abóbora com pescada <sup>4</sup> /frango** Batata, cenoura e abrótea desfiada* Pera (cozida)	Papa láctea de banana-laranja <sup>1,6,7</sup>
Quarta 14 março	Leite e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Prato Sobremesa	Alface com frango Massa, couve-flor e peru <sup>1,3*</sup> Banana	Fruta cozida com iogurte <sup>7</sup>
Quinta 15 março	Fruta cozida e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Prato Sobremesa	Chuchu com solha <sup>4</sup> /peru** Batata doce, feijão-verde e solha <sup>4*</sup> Maçã (cozida)	Papa láctea simples <sup>1,6,7</sup>
Sexta 16 março	Leite e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Prato Sobremesa	Brócolos com coelho Massa, brócolo e coelho <sup>1,3*</sup> Pera (papa)	Fruta (maçã e pera) com bolacha maria <sup>1,3,5,7,8,11,12</sup>

**Nota:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos de força maior

\* Prato de iniciação.

\*\* Quando a criança ainda não introduziu o pescado.

Ementa elaborada ao abrigo da circular n.º 3/DSEEAS/DGE/ 2013.

É disponibilizada a opção de dieta, para os clientes que necessitarem da mesma, por questões de saúde, mediante prescrição médica.

De acordo com o regulamento (EU) Nº1169/2011, prestamos informação relativa aos alergénios presentes na ementa. Os alimentos disponibilizados nesta ementa podem conter os seguintes alergénios, de acordo com a seguinte classificação:



1.Cereais que contém glúten; 2.Crustáceos; 3.Ovos; 4.Peixe; 5.Amendoim; 6.Soja; 7.Leite; 8.Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10.Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre ou sulfitos; 13.Tremoço; 14.Moluscos

Ementa elaborada por: \_\_\_\_\_

Rita Melo | Nutricionista - 3407N  
E-mail: rita.af.melo@gmail.com