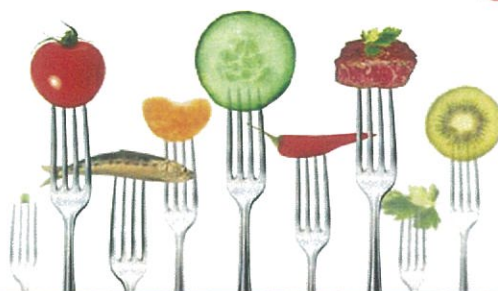


EMENTA

Creche (12 -36 meses)

Educação Pré-Escolar | CATL



Dia da Semana	Lanche (manhã)	Almoço	Lanche (tarde)	Reforço
Segunda 18 junho	Leite e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Couve lombarda Prato Esparguete com atum e salada ^{1,3,4,9,12} Sobremesa Maçã	Pão de mistura com fiambre e leite ^{1,6,7}	Banana e tosta ^{1,6,7,11}
Terça 19 junho	Maçã e tosta ^{1,6,7,11}	Sopa Feijão-verde Prato Carne de porco à portuguesa ^{5,6,9,12} Sobremesa Laranja	Papas de aveia ^{1,7}	Pera e bolacha 1,3,5,7,8,11,12
Quarta 20 junho	Leite e pão ^{1,7}	Sopa Feijão branco e couve coração Prato Douradinhos no forno com arroz primavera (milho, cenoura, ervilha e feijão-verde) ^{1,2,3,4,6,7,9,10,12,14} Sobremesa Banana	Pão de centeio com manteiga e néctar de fruta ^{1,6,7}	logurte e tosta ^{1,6,7,11}
Quinta 21 junho	Pera e bolacha 1,3,5,7,8,11,12	Sopa Couve flor Prato Frango estufado com massa e salada ^{1,3,9,12} Sobremesa Tangerina	Leite com cereais ^{1,7}	Maçã e bolacha 1,3,5,7,8,11,12
Sexta 22 junho	Leite e tosta ^{1,6,7,11}	Sopa Lentilhas Prato Peixe vermelho no forno com batata cozida e feijão-verde ^{4,5,6,9,12} Sobremesa Melancia	Pão de mistura com queijo e pera ^{1,6,7}	logurte e tosta ^{1,6,7,11}

Nota: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos de força maior

Ementa elaborada ao abrigo da circular n.º 3/DSEEAS/DGE/ 2013.

É disponibilizada a opção de dieta, para os clientes que necessitarem da mesma, por questões de saúde, mediante prescrição médica.

De acordo com o regulamento (EU) N.º1169/2011, prestamos informação relativa aos alérgenos presentes na ementa. Os alimentos disponibilizados nesta ementa podem conter os seguintes alérgenos, de acordo com a seguinte classificação:



- 1.Cereais que contém glúten; 2.Crustáceos; 3.Ovos; 4.Peixe; 5.Amendoim; 6.Soja; 7.Leite; 8.Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10.Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre ou sulfitos; 13.Tremoço; 14.Moluscos

Ementa elaborada por: 

Rita Melo | Nutricionista - 3407N
E-mail: rita.af.melo@gmail.com