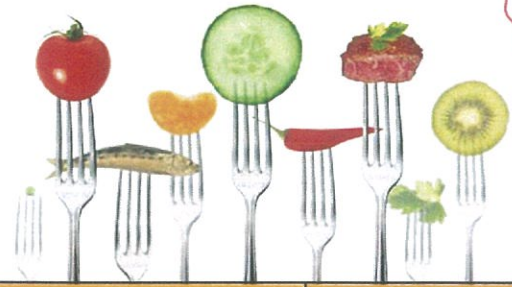


EMENTA

Berçário



| Dia da Semana | Lanche (manhã) | Almoço | | Lanche (tarde) |
|---------------------|---|----------------------------|--|--|
| Segunda 23 abril | Leite e bolacha 1,3,5,7,8,11,12 | Sopa Prato Sobremesa | Alho-francês com frango Batata e couve flor com frango* Maçã (papa) | Papa láctea de pera ^{1,6,7} |
| Terça 24 abril | Fruta cozida e bolacha 1,3,5,7,8,11,12 | Sopa Prato Sobremesa | Abóbora com pescada ⁴ /coelho** Arroz de cenoura com pescada* Pera (cozida) | Papa láctea de banana-laranja ^{1,6,7} |
| Quarta 25 abril | Feriado: Dia da Liberdade | | |  |
| Quinta 26 abril | Fruta cozida e bolacha 1,3,5,7,8,11,12 | Sopa Prato Sobremesa | Alface com solha ⁴ /frango ** Massa e solha desfiada ⁴ * Maçã (cozida) | Papa láctea simples ^{1,6,7} |
| Sexta 27 abril | Leite e bolacha 1,3,5,7,8,11,12 | Sopa Prato Sobremesa | Brócolos com coelho Batata e brócolos com coelho ^{1,3} * Pera (papa) | Fruta (maçã e pera) com bolacha maria ^{1,3,5,7,8,11,12} |

Nota: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos de força maior

* Prato de iniciação.

** Quando a criança ainda não introduziu o pescado.

Ementa elaborada ao abrigo da circular n.º 3/DSEEAS/DGE/ 2013.

É disponibilizada a opção de dieta, para os clientes que necessitarem da mesma, por questões de saúde, mediante prescrição médica.

De acordo com o regulamento (EU) N°1169/2011, prestamos informação relativa aos alergénios presentes na ementa. Os alimentos disponibilizados nesta ementa podem conter os seguintes alergénios, de acordo com a seguinte classificação:



- 1.Cereais que contém glúten; 2.Crustáceos; 3.Ovos; 4.Peixe; 5.Amendoim; 6.Soja; 7.Leite; 8.Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10.Mustarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre ou sulfitos; 13.Tremoço; 14.Moluscos

Ementa elaborada por: _____



Rita Melo | Nutricionista - 3407N

E-mail: rita.af.melo@gmail.com